

CIASPOLATA PER LA GIORNATA DELL'EVENTO LEGAMBIENTE ZONE UMIDE

MONTI DEL MATESE 04 FEBBRAIO 2017

LEGAMBIENTE MOLISE – LEGAMBIENTE MATESE CAMPANIA



PROGRAMMA

Ore 9.45 - Raduno partecipanti a Sella del Perrone e partenza ciaspolata

Percorso in rosso: Sella del Perrone – Pozzo Cul di Bove – Valle S.Maria – Ritorno a Sella del Perrone per strada asfaltata se innevata e non spazzata. Distanza Km 6 –Dislivello 172m

Guideranno per Legambiente Matese Campania: Andrea Perciato (Guida AIGAE – professionista coordinamento Campania CM – 041) e Pino Del Prete (Guida AIGAE – Formatore Guide AIGAE CM – 009)

Nel caso che la strada asfaltata di accesso a monte Orso da Sella del Perrone, la ciaspolata seguirà il percorso in azzurro: Ecocampus Monte Orso – Valle S.Maria – Pozzo Cul di Bove – Traccia verso Tre Sogliette – Ritorno a Ecocampus – Distanza km 5 – Dislivello 105m

Ore 13.00 – Termine Ciaspolata e trasferimento all’Agriturismo FALODE, presso Lago Matese.

Degustazione prodotti tipici (contributo € 10.00)

Nota: nel corso della ciaspolata e dopo la degustazione: Attività scientifica di BIO WATCHING: censimento e monitoraggio dell’avifauna del Parco Nazionale del Matese a cura degli ornitologi dell’Associazione ARDEA, Dott.Rosario Balestrieri (CNR - Inanellatore ISPRA) – Dott. Giovanni Capobianco – Naturalista

Ore 16.30 – Conclusioni e saluti.

Ciaspolata per la giornata dell’evento Zone Umide Legambiente Molise – Legambiente Matese Campania

PROGRAMMA

Ore 9.45 - Raduno partecipanti a Sella del Perrone e partenza ciaspolata

Percorso in rosso: Sella del Perrone – Pozzo Cul di Bove – Valle S.Maria – Ritorno a Sella del Perrone per strada asfaltata se innevata e non spazzata. Distanza Km 6 –Dislivello 172m

Guideranno per Legambiente Matese Campania: Andrea Perciato (Guida AIGAE – professionista coordinamento Campania CM – 041) e Pino Del Prete (Guida AIGAE – Formatore Guide AIGAE CM – 009)

Nel caso che la strada asfaltata di accesso a monte Orso da Sella del perrone, la ciaspolata seguirà il percorso in azzurro: Ecocampus Monte Orso – Valle S.Maria – Pozzo Cul di Bove – Traccia verso Tre Sogliette – Ritorno a Ecocampus – Distanza km 5 – Dislivello 105m

Ore 13.00 – Termine Ciaspolata e trasferimento all’Agriturismo FALODE, presso Lago Matese.

Degustazione prodotti tipici (contributo € 10.00)

Nota: nel corso della ciaspolata e dopo la degustazione: Attività scientifica di BIO WATCHING: censimento e monitoraggio dell’avifauna del Parco Nazionale del Matese a cura degli ornitologi dell’Associazione ARDEA, Dott.Rosario Balestrieri (CNR - Inanellatore ISPRA) – Dott. Giovanni Capobianco – Naturalista

Ore 16.30 – Conclusioni e saluti.

Per Legambiente del Matese – Mario L.Capobianco cell. 3687398441

Per Legambiente Campania – Antonio Gallozzi 3355966623

PASSIONE CIASPOLE

Le **racchette da neve** o **CIASPOLE** sono uno strumento che consente di spostarsi agevolmente a piedi sulla **neve** fresca poiché aumenta la superficie calpestata e quindi anche il 'galleggiamento'.



Si indossano direttamente e con facilità sulle **scarpe** e permettono di muoversi sul manto nevoso senza sprofondare eccessivamente e senza scivolare.

Si possono utilizzare tutti i tipi di scarpe, da trekking o doposci, purchè impermeabili. Sono sconsigliati i doposci "mammut", in quanto imbottiti e non aderenti perfettamente al piede.



E' consigliabile ma non indispensabile, per chi fosse abituato, l'utilizzo dei bastoncini.

Abbigliamento: classico da montagna a strati.

Indispensabile: Giacca a vento impermeabile, cappuccio di lana, guanti.

Consigliato: mascherina facciale antivento, ghette, ricambio intimo e calzettoni.

Nello zaino: oltre a tutti gli oggetti per esigenze personali, sempre ACQUA e qualche snack a piacere.

BUONA CIASPOLATA!!!

By: Mario L.Capobianco x Sci Club Fondo Matese