CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PIEDIMONTE MATESE

Via Pozzo - 81016 San Potito Sannitico (CE)
Incontro settimanale del venerdi ore 20:00-21:00

Presidente: Franco Panella
Tel. e Fax 0823.783603 - Tel. +329.3728748
fc.panella@gmail.com - piedimontematese@cai.it
C/C postale n. 51613123

www.caipiedimontematese.it

duemila22

Tipografia BANDISTA - 338.9640829

IN CASO DI INCIDENTE CONTATTARE IL 118
CHIEDENDO ESPRESSAMENTE
L'INTERVENTO DEL CNSAS
E INFORMARE ANCHE IL CNSAS
CONTATTANDO IL NUMERO 331.4597777

Norme per la chiamata:
Comunicare: il proprio nome
il luogo da cui si chiama
il numero di telefono
la zona dell'incidente
le condizioni dell'infortunato

NON ABBANDONARE MAI
IL TELEFONO DA CUI SI INVIA LA CHIAMATA
E LASCIARE LA LINEA LIBERA

GIOVEDI 6 GENNAIO
Colline Beneventane
A - "Natura in festa"
I luoghi di Fragneto Monforte
Intersezionale con la Sezione CAI di Benevento e l'Ass. Lerka Minerka e Terra e Radici
Dislivello: 250 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà*: **E**
Direttori: Franco Panella - 329.3728748 - Gaetano Crispino - 333.6114690

DOMENICA 16 GENNAIO
Monti del Matese
A - Monte Olmeto da Piedimonte Matese per Bocca delle Fossa (1030 m)
Dislivello: 900 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà*: **E/EE**
Direttori: Gianni D'Amato - 392.2333567 - Loredana Loffredo - 329.1837103

DOMENICA 30 GENNAIO
Monti del Matese
AR - Dal Castello di Gioia Sannitica (600 m) per Piana delle Pesche a Monte Sant'Angiolillo (1290 m)
Dislivello: 700 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà*: **EE**
Direttori: Franco Panella - 329.3728748 - Massimo Savastano - 328.7521313

DOMENICA 6 FEBBRAIO
Monti del Matese
AR - "Ciaspolata per il 140° anniversario della prima salita invernale al Monte Miletto di Beniamino Caso"
Dal Lago Matese al Campo dell'Arco (1500 m)
Intersezionale con la Sezione CAI di Castellammare di Stabia
Dislivello: 500 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà*: **EAI**
Direttori: Antonio Del Giudice (P.M.) - 320.8972708 - Nino Mastellone (C.S.) - 328.6142798

DOMENICA 20 FEBBRAIO
Monti Lattari
A – Da Nerano a Punta Campanella per San Costanzo (486 m)
Intersezionale con la Sottosezione CAI Vesuvio
In collaborazione con l'associazione Costa delle Sirene
Dislivello: 580 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **E/EE**
Direttori: Franco Panella (P.M.) - 329.3728748 - Andrea Bandista - 338.9640829
Ciro Teodonno (VS) - 333.4742944 - Antonio Cocozza - 366.8695024

DOMENICA 27 FEBBRAIO
Fortore
A – Escursione sulle colline di Pietrelcina, partenza dal centro storico
Dislivello: 150 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **T/E**
Direttori: Annamaria Marrone - 335.5367174 - Monica Riccio - 339.8112673

DOMENICA 6 MARZO
Parco Regionale dei Monti Lattari
A – Da San Lazzaro a M. Cervigliano per Punta delle Castagne e S. Maria dei Monti
Dislivello: 1600 m - *Durata:* 10 ore - *Difficoltà:* **EE**
Direttori: Anna Maria Marrone – 335.5367174 - Monica Riccio - 339.8112673

DOMENICA 13 MARZO
Monti del Matese
AR – Da Piedimonte Matese al Monte Raspato (1332 m)
Dislivello: 1200 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* **E/EE**
Direttori: Gianni D'Amato - 392.2333567 - Loredana Loffredo – 329.1837103

DOMENICA 20 MARZO
Monti del Matese
AR – "Ciaspolata sull'Orso"
Intersezionale con la Sezione CAI di Benevento
Dislivello: 270 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* **EAI**
Direttori: Sandro Furno (P.M.) - 320.2581632 - Franco Panella (P.M.) - 329.3728748
Enzo Auletta (BN) - 320.7406508

DOMENICA 27 MARZO
Monti del Matese
T – Da Sant'Angelo d'Alife a Piedimonte Matese per Selvapiana (1000 m) e Monte Stufo
Intersezionale con la Sottosezione CAI Elba
Programma dettagliato in sede e su www.caipiedimontematese.it
Direttori: Franco Panella - 329.3728748
Silvia Vincioli – 339.3840009

DOMENICA 15 MAGGIO
Monti del Matese
T – Dalla Fontana dei Molini alla Piana delle Secine (1016 m)
"Escursione TAM"
Dislivello: 750 m - *Durata:* 9 ore - *Difficoltà:* **EE**
Direttori: Pio Ciliberti - 338.5622916 - Maria Doris Ballarino - 338.7523275

DA SABATO 21 DOMENICA 22 MAGGIO
Parco Nazionale del Pollino
A – Da Colle Impiso a Serra Dolcedorme (2267 m) e Monte Pollino (2248 m)
Intersezionale con la Sezione CAI di Gioia del Colle
Dislivello: 1100 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* **EE**
Direttori: Claudio Incampo - 339.4570053 - Filippo Francomacaro - 328.6721562
Pierpaolo Tamasi – 393.3325349

DOMENICA 29 MAGGIO
Monti del Matese
AR – Dal Rifugio Monte Orso a La Gallinola (1923 m) per il Pianellone
Intersezionale con le Sottosezioni CAI Vesuvio e Roccarainola
In collaborazione con l'associazione Primaurora
Dislivello: 700 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **EE**
Direttori: Franco Panella - 329.3728748 - Luciano Santagata - 328.4218910
Ciro Teodonno (VS) - 333.4742944

GIOVEDÌ 2 GIUGNO
Monti Alburni
A – Monte Panormo (1742 m) dal Rifugio Panormo
Intersezionale con la Sezione di Benevento
Dislivello: 500 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**
Dislivello: 700 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* **E**
Direttori: Filippo Francomacaro - 328.6721562 - Salvatore Ferraro - 333.7156790

DOMENICA 3 APRILE
Intersezionale Campana di Primavera a cura della Sezione di Salerno
Direttori: Accompagnatori di Escursionismo della Campania

DA SABATO 9 A DOMENICA 10 APRILE
Parco Regionale dei Monti Lattari
AR – "Tramonto e alba con gli Dei" – Da Bomerano (636 m) a Nocelle
Intersezionale con la Sezione CAI Tivoli
Dislivello: 320 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**
Direttori: Franco Panella (P.M.) - 329.3728748 - Alfredo Tranchedone - 328.5673424
Orietta Inocenzi (TI) – 347.0386595

DOMENICA 24 APRILE
Monti Aurunci
AR – Monte Petrella (1533 m) dal Rifugio Pornito per il Redentore
Dislivello: 750 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**
Direttori: Dante Tazza - 328.4853502 - Rossana Giarrusso – 347.5785479

DOMENICA 1 MAGGIO
Monti del Matese
AR – Da Gallo Matese a Monte Coppare (1511 m)
Dislivello: 950 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* **EE**
Direttori: Giovanni Cipollone - 329.1742158 - Ugo Iannitti – 329.2928615

DOMENICA 8 MAGGIO
Parco Regionale dei Monti Picentini
A – Da Calvanico a Pizzo San Michele Monte Tuoppo e Monte Mai (1607 m)
Dislivello: 1000 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* **EE**
Direttori: Anna Maria Marrone – 335.5367174 - Angela Santantonio – 333.7414152

DA VENERDÌ 13 A MERCOLEDÌ 17 MAGGIO
"Trekking all'Isola d'Elba"

Direttori: Franco Panella (P.M.) - 329.3728748
Francesca Troiano - 345.3890401 - Berardino Bocchino (BN) - 388.9290731

DOMENICA 5 GIUGNO
Monti delle Mainarde
AR – Monte a Mare (2161m) da Valle Fiorita
Dislivello: 800 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **E/EE**
Direttori: Gianni D'Amato - 392.2333567 - Evi Dressler – 340.5138524

DOMENICA 12 GIUGNO
Monti del Matese
T – "XXVI Edizione di 100 Donne sul Matese"
Intersezionale con le Sezioni CAI di Benevento, Isernia e Campobasso
Programma dettagliato in sede e su www.caipiedimontematese.it
Dislivello: 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**
Direttori: Franco Panella (P.M.) - 329.3728748
Enrica Vessella (P.M.) – 339.8439638 - Enzo Auletta (BN) - 320.7406508

DOMENICA 19 GIUGNO
Monti del Matese
T – Da Serra del Perrone al Pesco Rosito per il Monte Mutria (1823 m)
Intersezionale con la Sezione CAI di Castellammare di Stabia
Dislivello: 1000 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* **EE**
Direttori: Luciano Santagata (P.M.) - 328.4218910
Franco Panella (P.M.) - 329.3728748 - Pio Gaeta (C.S.) – 335.6339741

DOMENICA 26 GIUGNO
Monti delle Mainarde
AR – Monte Meta (2242m) da Campitelli per il Passo dei Monaci
Intersezionale con le Sezioni CAI di Benevento
Dislivello: 850 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **EE**
Direttori: Matteo Alberico (P.M.) - 392.2333567 - Monica Riccio (P.M.) - 339.8112673
Gianna Volpe (BN) – 339.3194545

SABATO 2 LUGLIO
Monti del Matese
AR – "Tramonto sul Mutria": da Bocca della Selva a Monte Mutria (1823 m)
Dislivello: 450 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**
Direttori: Nino Simone - 348.7309153 - Lucia Mazzei – 329.5433479

DOMENICA 10 LUGLIO
Monti del Matese
AR – Da Pesche a Monte Petreie (1320 m) per la chiesa di Santa Lucia
Dislivello: 600 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **E/EE**
Direttori: Franco Panella - 329.3728748 - Tonino Loprevite – 340.7138063

DOMENICA 17 LUGLIO
Monti del Matese
AR – L'orrido dell'acqua – Da Gallo Matese al Monte Cinnamiello (1063m)
Dislivello: 400 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **E**
Direttori: Giovanni Cipollone - 329.1742158 - Ugo Iannitti – 329.2928615

DOMENICA 24 LUGLIO
Monti del Matese
A – Monte Monaco (1332 m) e Monte Erbano (1385 m) dal Castello di Gioia Sannitica
Dislivello: 1200 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* **E/EE**
Direttori: Gianni D'Amato - 392.2333567 - Evi Dressler – 340.5138524

DOMENICA 31 LUGLIO
Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga
T – "Sentiero del Centenario"
Dislivello: 1500 m - *Durata:* 10 ore - *Difficoltà:* **EEA**
Direttori: Filippo Francomacaro - 328.6721562 - Claudio Incampo - 339.4570053

DA LUNEDÌ 1 A DOMENICA 7 AGOSTO
Monti del Matese
T – "XV Edizione della Traversata del Parco del Matese"
Programma dettagliato in sede e su www.caipiedimontematese.it
Direttori: Sandro Furno - 320.2581632 - Alessandro Valle 328.2940635

DA VENERDÌ 13 A SABATO 14 AGOSTO
Monti del Matese
AR – "Notturna sul Miletto": da Sprecavitelli a Monte Miletto (2050 m)
Intersezionale con la Sezioni CAI di Benevento
Dislivello: 900 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* **EE**
Direttori: Franco Panella (P.M.) - 329.3728748
Luciano Santagata (P.M.) - 328.4218910 - Domenico Sparano (BN) - 338.8974162

DOMENICA 21 AGOSTO
Parco Regionale Sirente-Velino
A – Punta Trieste (2230 m) e Punta Trento (2243 m) dai Piani di Pezza
Dislivello: 1000 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **E**
Direttori: Matteo Alberico - 392.2333567
Monica Riccio - 339.8112673

DOMENICA 28 AGOSTO
Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga
AR – Monte Ienca (2208 m)
Dislivello: 850 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**
Intersezionale con le Sezioni CAI di Caserta e Salerno
Ugo Iannitti – 329.2928615 - Andrea Sorgente – 329.1850489

DOMENICA 4 SETTEMBRE
Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga
AR – Corno Piccolo (2655m) da Campo Imperatore per la via Danesi
Dislivello: 1100 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* **EEA**
Direttori: Matteo Alberico - 392.2333567 - Angela Santantonio - 333.7414152
Monica Riccio - 339.8112673

DA SABATO 10 A DOMENICA 11 SETTEMBRE
Monti del Matese
AR – Monte Monaco (1332 m) al chiaro di luna
Dislivello: 750 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* **EE**
Direttori: Antonio Del Giudice - 320.8972708 - Tania Pitta – 329.3329975

DA VENERDÌ 16 A DOMENICA 18 SETTEMBRE
Monti del Matese
"Trekking sui Monti del Matese"
Intersezionale con la Sezione CAI di Faenza
Programma dettagliato in sede e su www.caipiedimontematese.it
Direttori: Franco Panella - 329.3728748 - Giovanni Cipollone - 329.1742158
Gianni D'Amato - 392.2333567

DOMENICA 18 SETTEMBRE
Monti del Matese
AR – Rifugio Monte Orso (1360 m) e dintorni – Iniziativa TAM
"Le faggete del Matese" aspetti naturalistici, socio-economici e culturali
Dislivello: 200 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**
Direttori: Pio Ciliberti - 338.5622916
Concetta Moscatiello - 392.6666089

DOMENICA 25 SETTEMBRE
Monti delle Mainarde
AR – Dal lago la Selva al passo della Crocetta (1840 m)
Dislivello: 550 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **E**
Direttori: Dante Tazza - 328.4853502
Rossana Giarrusso – 347.5785479

DOMENICA 2 OTTOBRE
Intersezionale campana di Autunno a cura della Sezione di Benevento
Direttori: Accompagnatori di Escursionismo della Campania

DOMENICA 9 OTTOBRE
Monti del Matese
AR – Da Capo di Campo a La Gallinola (1923 m) per il belvedere del Pianellone
Intersezionale con la Sezione CAI di Gioia del Colle
Dislivello: 900 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **EE**
Direttori: Maria D'Orsi - 392.2333567
Giovanni Cipollone - 329.1742158

DA SABATO 15 A DOMENICA 16 OTTOBRE
Isole Tremiti
"Trekking alle Isole Tremiti"
Programma dettagliato in sede e su www.caipiedimontematese.it
Direttori: Filippo Francomacaro - 328.6721562
Franco Panella - 329.3728748

DOMENICA 23 OTTOBRE
Parco Nazionale del Circeo
AR – Da Torre Paola al Picco di Circe (541 m)
Dislivello: 540 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **EE**
Direttori: Giulia Crocco – 392.7821565
Alessio Di Muccio – 329.7197830

DOMENICA 30 OTTOBRE
Alto Molise
A – Da Carovilli a Monte Ferranti (1029 m)
In collaborazione con l'associazione Cuore Sannita
Dislivello: 200 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**
Direttori: Franco Panella - 329.3728748
Salvatore Testa – 329.2966301

DOMENICA 6 NOVEMBRE
Roccarainola
AR – Da Fossa Agnone a Fossa delle Nevi
Intersezionale con la Sottosezione CAI Roccarainola
Dislivello: 600 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **E**
Direttori: Lucia Mazzei (P.M.) - 329.3728748 - Franco Panella (P.M.) - 329.3728748
Massimo Parisi (R.R.) – 329.0447269

DOMENICA 13 NOVEMBRE
Gruppo del Taburno-Camposauro
AR – Dai campi di Cepino alla piana di Naequali per il Ritto di Cautano (1180 m)
Intersezionale con la sezione CAI di Benevento e Sottosezione di Roccarainola
In collaborazione con l'associazione Terra e Radici
Dislivello: 400 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* **E**
Direttori: Franco Panella (P.M.) - 329.3728748
Gaetano Petraccione (P.M.) 320.6343615 - Enzo Auletta (BN) – 320.7406508
Massimo Parisi (R.R.) – 329.0447269

DA SABATO 19 A DOMENICA 20 NOVEMBRE
Riserva naturale Foresta Umbra
A – Da Monte Sant'Angelo alla scoperta della Foresta Umbra
Dislivello: 200 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**
Direttori: Anna Maria Marrone – 335.5367174
Monica Riccio - 339.8112673

DOMENICA 27 NOVEMBRE
Parco Nazionale del Vesuvio
A – Monte Somma per i Cognoli di Ottaviano
Intersezionale con la Sottosezione CAI Vesuvio
Dislivello: 700 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **E/EE**
Direttori: Franco Panella (P.M.) - 329.3728748
Gabriella Taglione (P.M.) - 348.3725546 - Ciro Teodonno (VS) - 333.4742944

DOMENICA 4 DICEMBRE
Alife
"Trekking urbano ad Alife" – Visita dei monumenti romani
Intersezionale con la Sezione CAI di Benevento
Programma dettagliato in sede e su www.caipiedimontematese.it
Direttori: Franco Panella (P.M.) - 329.3728748
Francesca Aliprandi (P.M.) - 328.5663714 - Enzo Auletta (BN) – 320.7406508

DOMENICA 18 DICEMBRE
Piedimonte Matese e Benevento
Pranzo Sociale
Direttori: Franco Panella - *329.3728748*
Francesca Troiano - 329.1144257